

我的肾脏，我的选择

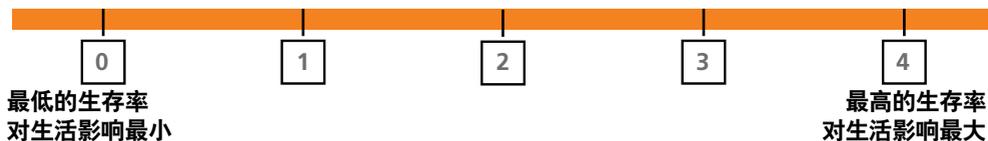
手册（二）：老年肾衰竭患者的**决策指南**



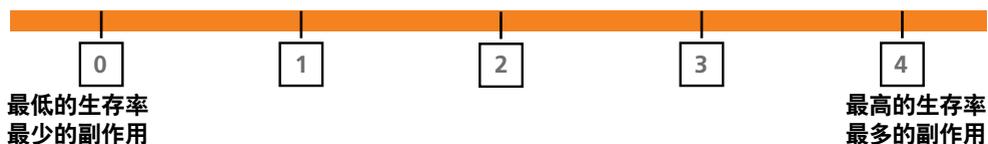
1. 了解什么对您来说是重要的

以下的一些问题可能可以帮您明确地了解您的价值观与偏好。请在以下的尺度上做出对各个陈述的评价：

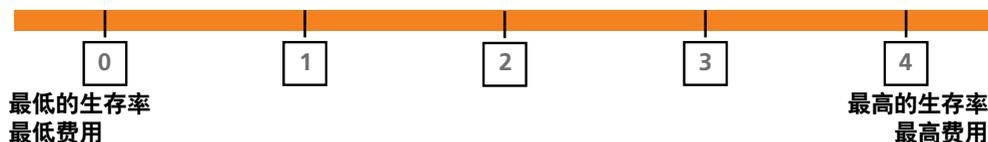
1. 您是否偏向对生活方式影响最小的治疗方案还是能提供最高生存率的治疗方案？



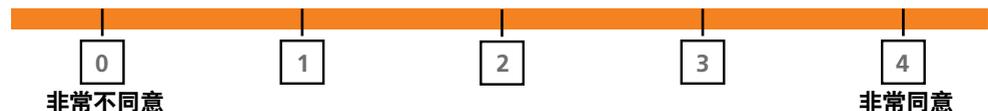
2. 您是否偏向有最少治疗相关副作用和并发症的治疗方案还是能提供最高生存率的治疗方案？



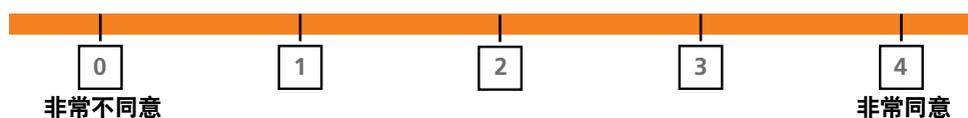
3. 您是否偏向于费用最低的治疗方案还是能提供最高生存率的治疗方案？



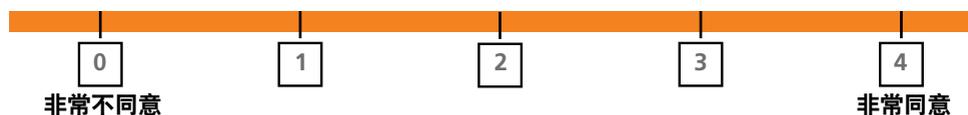
4. 我愿意动个小手术来进行治疗。



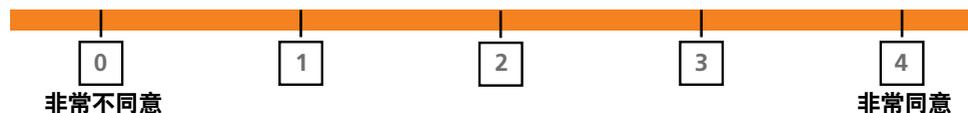
5. 我愿意花几个小时来进行定期的治疗（每周3 - 4次，或每天）。



6. 我愿意接受治疗可能带来的疼痛（例如放入针头）或不适（例如疲倦或头晕）。



7. 我愿意在旅游的时候跟国外的治疗中心或公司安排在旅游时进行治疗。



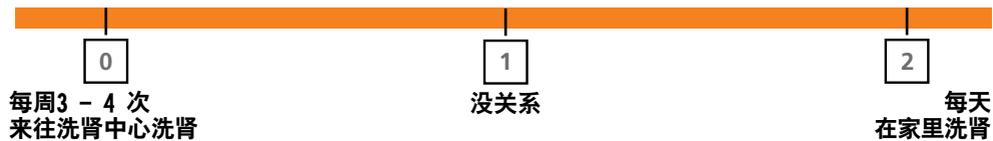
如何解读分数：

- 分数范围在0到28之间。
- 得分比较低的患者通常倾向于肾脏维持疗法。
- 得分比较高的患者通常倾向于洗肾治疗。

1.1. 选择洗肾方式

如果您选择要洗肾，您将需要在洗血和洗水之间做一个选择。以下的一些问题或许能够帮您选择一种可能比较适合您的治疗方式。请在以下的尺度上做出对各个陈述的评价：

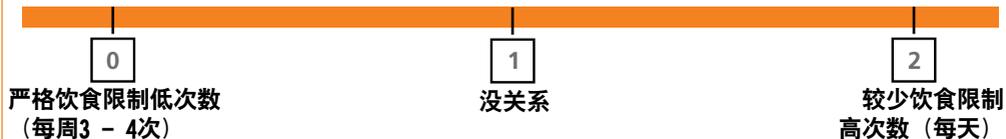
1. 您是否偏向于每周来往洗肾中心3 - 4次还是每天在家里进行洗肾？



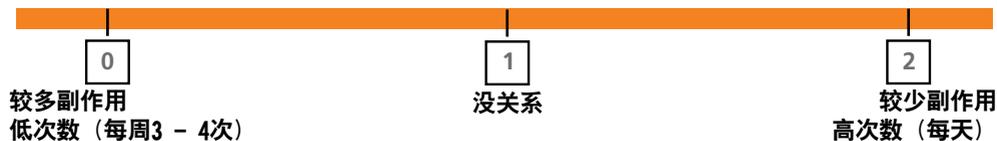
2. 您是否偏向每周3 - 4次按照固定的时间表洗肾还是每天拥有灵活（可以早1 - 2个钟头或晚1 - 2个钟头）的洗肾时间表？



3. 您是否偏向低次数（每周3 - 4次）的洗肾方式还是较少饮食限制的洗肾方式？



4. 您是否偏向低次数（每周3 - 4次）的洗肾方式还是较少副作用的洗肾方式？



5. 您是否偏向于每次透过把针头放入您的手臂来洗肾还是透过您腹部的永久的塑料管（导管）来洗肾？



6. 您是否偏向让护士帮您洗肾还是由您的看护人/您自己来洗肾？



7. 您是否偏向于在洗肾时可以跟别的肾衰竭患者互动？



8. 您能够在家中准备一个清洁的空间来存放洗肾所需要的物品吗？



如何解读分数：

- 分数范围在0到16之间。
- 得分比较低的患者通常倾向于洗血。
- 得分比较高的患者通常倾向于洗水。

如果你符合申请津贴的条件，您在洗肾之前将需要一些时间来准备申请津贴。提前想好并且及时的做决定是重要的。

2. 跟您的亲人和医生讨论您的顾虑

要跟您的亲人和医生讨论您的顾虑或许会困难。以下是一些供您参考的建议：

您应该和谁分享您的想法？

1. 谁帮助您面对生活中的重大问题？
2. 谁可以帮助您和医生沟通？
3. 谁最了解您的恐惧和担忧？
4. 谁会尊重您的选择，并在需要时替您执行您的选择？

列出所有你想列出的人：

您应该和他们分享什么？

1. 您对生活信念和价值观

2. 当您不能为自己说话时，应该由谁代表您说话

3. 什么对您来说是重要的（例如：和家人相处、独立）

4. 您想要或不想要的事情（例如：住院）

您想要的是什么？

您不想要的是什么？

5. 您所偏好的肾衰竭治疗方案

洗水 / 洗血 / 肾脏维持疗法

您应该如何跟他们分享？

1. 找一个舒适的地方
2. 从熟悉的话题开始，如：最近，我的医生说...
3. 慢慢说，并对他们所说的话保持开放的心态

跟您的医生交谈

不要害怕让您的医生知道：

1. 您对自己病情的真实感觉
2. 您的恐惧和担忧
3. 什么对您是最重要的
4. 您认为最适合您的肾衰竭治疗方案是什么

我们鼓励您在完成这个手册过后跟您的肾脏辅导员、医生和亲人分享这个评估的结果，以便帮助您选择最适合您的治疗方案。

